

cooler hund – tag 25

Sitz, 10 Sekunden lang

Sitz, einen Schritt nach hinten und zurück

Sitz, drei Schritte nach hinten und zurück

Sitz, 10 Sekunden lang

Sitz, drei Schritte nach rechts und zurück

Sitz, drei Schritte nach links und zurück

Sitz, 10 Sekunden lang

Sitz, 3 Schritte nach rechts und in die Hände klatschen

Sitz, 3 Schritte nach links und in die Hände klatschen

Sitz, 5 Sekunden lang

Sitz, 10 Sekunden lang

Sitz, einen Viertelkreis nach rechts um den Hund gehen

Sitz, vier Schritte nach hinten

Sitz, einen Viertelkreis nach links um den Hund gehen

Sitz, 10 Sekunden lang,

Sitz, 5 Schritte nach hinten, in die Hände klatschen und zurück

Sitz, einen Halbkreis nach rechts um den Hund gehen und zurück

Sitz, einen Halbkreis nach links um den Hund gehen und zurück

Sitz, 10 Sekunden lang

Sitz, ruhig 3 Sekunden lang auf der Stelle laufen

Sitz, ruhig 5 Sekunden lang auf der Stelle laufen

Sitz, ruhig 10 Sekunden lang auf der Stelle laufen

Sitz, 10 Sekunden lang

Sitz, einen Viertelkreis nach rechts um den Hund herum laufen und zurück

Sitz, einen Viertelkreis nach links um den herum laufen und zurück

Sitz, 5 Sekunden lang

Sitz, 10 Sekunden lang