



## KURSSTRUKTUR

Nimm nun deine Lernziele und Lerninhalte und entwickle mit ihnen anhand der drei vorgestellten Systeme – also Lernstufen, Art der Trainingseinheit und 5 Stufen zum Erfolg – deine Kursstruktur.

Du brauchst dazu noch keine einzelnen Übungen, planst aber schon die Verteilung deiner Lerninhalte entsprechend der Struktur, die du deinem Kurs gibst.

Kurstunde	Lerninhalte	Lernstufe	Art der Trainingseinheit	5 Stufen z. Erfolg
<i>z.B. x. Stunde</i>	<i>Lerninhalt a) (benennen) Lerninhalt b) Lerninhalt c)</i>	<i>a) Festigen b) Erwerb c) Festigen</i>	<i>Wiederholen/Üben</i>	<i>Ruhe reinbringen (a / c) Aufmerksamkeit (b)</i>









COOLE KURSE  
TRAINER-KURS