



## die „5 STUFEN ZUM ERFOLG“ bei der Übung .....

Wähle eine einzelne Übung aus deinem Kurs(stunden)programm und beschreibe den Ablauf der „5 Stufen zum Erfolg“ für diese Übung.

Stufe	Meine Übung
1. Ruhe reinbringen	
2. Aufmerksamkeit schulen	
3. Verständnis fördern	
4. Verhalten ändern	
5. Potential entfalten	