



ÜBUNG 4

„BEINE ABSTREICHEN“

Vielleicht ist dir ja bei anderen Übungen wie den „Vier Pfoten“ aufgefallen, dass dein Hund seine Hinterbeine nicht ganz so bewusst wahrnimmt und daher nicht so gut koordinieren kann, wie die Vorderbeine. Kann sein, dass er wie viele Hund mit Berührungen an den Beinen auch insgesamt sehr heikel ist. Oftmals hat der Hund damit ja nur weniger angenehme Erfahrungen – zum Beispiel Pfoten abwischen oder Krallenschneiden. Das wollen wir mit dieser Übung mal gleich beides ändern: mehr Vertrauen in die Berührung und mehr Bewusstheit für die Hinterbeine.

So geht's

(wie auch hier im [Trainingsvideo](#) zu sehen)

Dein Hund kann für die Übung liegen oder stehen,
ganz, wie es für euch beide besser passt.

Streich deinem Hund mit der flachen Hand
ein Vorderbein von oben nach unten ab,
bis zu den Pfoten und über die Krallen in den Boden hinein.

Wenn dein Hund seine Pfote schon vorher wegzieht, ist das ganz OK.
Dann fängst du einfach nochmal von oben an
und gehst nur so weit, wie dein Hund es akzeptieren kann.
Beim nächsten Mal streichst du dann ein kleines Stückchen weiter,
und dann wieder etwas weiter, bis er sich die ganze Pfote abstreichen lässt.

Bei empfindlichen Hunden hilft es oft,
das Abstreichen zuerst mit dem Handrücken zu machen,
also mit einer weniger intensiven Berührung.
(Und nicht vergessen: selber entspannt bleiben und gut ausatmen).



Mach das ein paar Mal an einem Vorderbein, dann am anderen Vorderbein,
Schließlich gehst du zu den Hinterbeinen.

Achtung: Die ziehen viele Hunde schneller mal weg,
weil sie sie nicht so gut wahrnehmen,
einfach schön langsam und schrittweise vorgehen,
bis auch das gut geht.

Mach das Abstreichen nur ein paar Mal pro Pfote
und gib deinem Hund danach die Möglichkeit,
sich ein bisschen zu bewegen (wenn er mag).

Durch das Abstreichen bekommt dein Hund ein ganz anderes Gefühl für seine Beine und
seine Bodenhaftung. Das hilft ihm nicht nur, sich und seine Bewegung bewusster
wahrzunehmen, sondern gibt ihm auch mehr Sicherheit. Schließlich hat er jetzt festen Boden
unter den Beinen....