



ÜBUNG 9 „SPEICHEN“

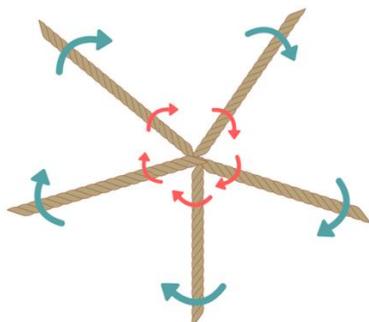
Bei dieser Übung kombinieren wir zwei Dinge, die dein Hund separat schon kennengelernt hat: Über eine Stange steigen und einen schönen Kreis gehen. In Kombination sind die beiden Dinge natürlich gleich etwas anspruchsvoller.

Du legst dazu deine Stangen wie die Speichen eines Wagenrades aus und führst deinen Hund darüber. Dabei muss dein Hund nicht nur die Pfoten heben, um über die Stange zu steigen, sondern gleichzeitig im Kreis gehen, also eine Kurve laufen und sein Gleichgewicht dafür sortieren.

Das ist deine AUFGABE:

Leg 5 Stangen wie die Speichen eines Rades im Kreis auf und lass deinen Hund ganz langsam über jede Stange steigen - ohne dass die Pfoten dabei den Stangenkreis verlassen!

Geh zuerst eine Runde ganz außen an den Stangen, den blauen Pfeilen auf dieser Grafik folgend:





Achte drauf, dass dein Hund langsam geht,
seine Pfoten bewusst setzt und alle innerhalb des Stangenkreises bleiben.
Sein hinteres Ende soll also nicht „ausscheren“.

Wenn das gut klappt,
dann lass deinen Hund exakt in der Mitte der Stangen drübersteigen.
Und wenn auch das funktioniert, führ ihn ganz langsam innen -
den roten Pfeilen in der Abbildung entsprechend – über die Stangen.

Die Übung ist körperlich anstrengender als sie aussieht, weil dein Hund seine Hinterbeine sehr genau setzen, weit untertreten und seine Schrittlänge verändern muss. Mach also zwischendurch Pausen und mach heute nicht mehr als 5 oder 6 Runden über die Stangen. Ändere auch mal die Richtung - also mal linksrum und mal rechts rum. Das bringt noch mehr Abwechslung und Körpererfahrung.