



URLAUBSFOTO

Geht es dir wie so vielen, dass du zwar nette Fotos von deinem Hund schießt im Urlaub, sie dann aber rasch in der Versenkung verschwinden und selbst die Erinnerung an die entzückenden Momente vom Alltag nur allzuschnell verschluckt wird?

Dabei täte es so gut, sich an neuralgischen Stellen des Alltags ganz bewusst per Foto ein schönes Erlebnis und eine positive Stimmung zu verankern – besonders dort, wo man am ehesten Gefahr läuft, hektisch zu werden oder sich über den Hund zu ärgern (wie zum Beispiel im Vorzimmer).

Das ist deine AUFGABE:

Durchforste deine Urlaubsfotos mit Hund
(oder schieß noch schnell ein paar hübsche am Wochenende)
und such eines (oder mehrere) aus,
das dich automatisch zum Lächeln bringt
oder in eine fröhliche Stimmung versetzt.

Überleg dann, wo in deinem Alltag
du genau dieses Bild gern jederzeit vor Augen hättest,
um zumindest in Sachen Hund
in gute Stimmung versetzt zu werden
und häng das Foto dort auf.

Nun hast du jeden Tag mehrmals die Gelegenheit
über deinen süßen oder lustigen Hund zu lächeln
und die nette Stimmung aus dem Urlaub aufleben zu lassen.



Toll wäre, wenn du das Foto auch in unserer Facebook-Gruppe für die Dreamteams posten könntest, damit wir alle uns daran erfreuen können. Oder du schickst es mir per Mail und – wenn es OK ist für dich – poste ich es dann dort (falls du nicht auf Facebook bist). Das Wichtigste ist aber, dass du's einfach für dich irgendwo sichtbar anbringst.



VIEL SPASS!