



ENTSPANNUNGSSIGNAL: „SITZ“ AUF AUSATMEN

Bring deinem Hund bei, sich auf ein (gut hörbares) tiefes Ausatmen von dir hinzusetzen. Das bringt euch automatisch beide in einen entspannteren und ruhigeren Zustand und eignet sich daher wunderbar als ein Entspannungssignal für Momente, wo man mehr Entspannung gut brauchen könnte. Natürlich musst du das vorher aufbauen und ein wenig üben. Das Schöne ist aber, dass Entspannung automatisch wirkt und sich überträgt, dein Hund kann sich dem kaum entziehen 😊.

Geh folgendermaßen vor:

- Gib deinem Hund ein paarmal dein ganz normales „Sitz“-Signal, zum Auffrischen sozusagen .
- Achte drauf, dass Signal nur 1x zu geben und dass dein Hund sich prompt hinsetzt.
- Dann setzt du ein tiefes Ausatmen unmittelbar vor dein Sitz-Signal. Also: Ausatmen – „Sitz“ – Hund setzt sich – Keksi!
- Wiederhol das mehrfach, dann mach eine Pause
- Wiederhol das wieder ein paar mal
- Solange, bis dein Hund schon anfängt, sich auf dein Ausatmen hinzusetzen.
- Lass dann allmählich dein normales Signal fürs „Sitz“ weg, also nur mehr: Ausatmen – Hund setzt sich – Keksi!
- Fertig!

Viel Spaß beim Üben!